

# Trainingsplan Aktive

Trainingszeiten Di: 20.00 - 20.55 21.00 - 21.45  
 Trainingszeiten Fr: 19.45 - 20.50 20.55 - 21.45

Tag	Datum	1. Lektion	2. Lektion	Bemerkungen/ Abmeldung	Beiz
Dienstag	23.08.2022	<b>After Summer Training</b>		<b>Steffi /Fa</b>	
Freitag	26.08.2022	<b>Aufstellen Beach Event</b>		gemäss Einsatzplan	
Samstag	27.08.2022	<b>Beach Event</b>		gemäss Einsatzplan	
Dienstag	30.08.2022	PS & WE*	Fachtest*	<b>Lisa, Joel / Luca, Steffi, Fa</b>	
Freitag	02.09.2022	Boden*	Gym /Barren*		Adler
Dienstag	06.09.2022	Aerobic*	Boden		
Freitag	09.09.2022	Gym /Barren	Aerobic		
Dienstag	13.09.2022	Boden	Gym /Barren		
Freitag	16.09.2022	Aerobic	Boden		
Dienstag	20.09.2022	Gym /Barren	Aerobic		
Freitag	23.09.2022	Boden	Gym /Barren		
SA & SO	24./ 25.09	<b>Turnerfahrt</b>		gemäss E- Mail	
Dienstag	27.09.2022	Aerobic	Boden		
Freitag	30.09.2022	Gym /Barren	Aerobic	alte Halle / Altishofen	
Dienstag	04.10.2022	Boden	Gym /Barren		
Freitag	07.10.2022	Aerobic	Boden	alte Halle / Altishofen	Adler
Dienstag	11.10.2022	Gym /Barren	Aerobic		
Freitag	14.10.2022	Boden	Gym /Barren		
Dienstag	18.10.2022	Aerobic	Boden		
Freitag	21.10.2022	Gym /Barren	Aerobic		
Dienstag	25.10.2022	Boden	Gym /Barren		
Freitag	28.10.2022	<b>Generalversammlung</b>		<b>Silvia</b>	
Dienstag	01.11.2022	<b>Kein Training</b>		<b>Allerheiligen</b>	
Freitag	04.11.2022	Aerobic	Boden		Adler
Dienstag	08.11.2022	Gym /Barren	Aerobic		
Freitag	11.11.2022	Boden	Gym /Barren		
Dienstag	15.11.2022	Akro	Aerobic		
Freitag	18.11.2022	Boden	Gym /Barren	alte Halle / Altishofen	
Dienstag	22.11.2022	Aerobic	Boden		
Freitag	25.11.2022	Gym /Barren	Akro		
Sonntag	27.11.2022	<b>Hauptprobe Turnshow</b>			
Dienstag	29.11.2022	<b>Alle Programme</b>			
Freitag	02.12.2022	<b>Turnshow</b>			
Samstag	03.12.2022	<b>Turnshow</b>			
Dienstag	06.12.2022	<b>Samichlaus</b>		gemäss Einsatzplan	
Freitag	09.12.2022	<b>Jass- und Dogchallenge</b>		<b>Sven</b>	
Dienstag	13.12.2022	Allgemeine Trainings			
Freitag	16.12.2022	Allgemeine Trainings			
Dienstag	20.12.2022	<b>Weihnachtstraining</b>		<b>Sven</b>	
Freitag	06.01.2023	<b>Neujahrstraining</b>		<b>Jana St.</b>	

\*= Probetrainings für mögliche Neumitglieder/innen