

Jahres-/Trainingsprogramm FR Nebikon Vereinsjahr 2023

Datum	Leiter	Stil	Bemerkungen
18.11.2022		GV 2022	
21.11.2022	Doris Bättig	TUA Probe	
27.11.2022		Hauptprobe TUA	
28.11.2022	Doris Bättig	TUA Probe	
02.12.2022		TUA	
03.12.2022		TUA	
12.12.2022		Weihnachtshöck	Dagmersellen
19.12.2022		kein Turnen	
26.12.2022			Weihnachtsferien
02.01.2023			Weihnachtsferien
09.01.2023	Doris Bättig	Rückenturnen	
16.01.2023		Aquafit	19.45 Uhr in Willisau
23.01.2023	Karin Fischer	Bodytoning	
30.01.2023	Myriam Renggli	Zumba	
06.02.2023	Andrea Bisang	Bodytoning	
13.02.2023			Fasnachtsferien (Flohgugger)
20.02.2023			Fasnachtsferien
27.02.2023	Karin Fischer	Bodytoning	
06.03.2023	Karin Fischer	Bodytoning	
13.03.2023	Andrea Bisang	M.A.X mit Step	
20.03.2023	Doris Bättig	AROHA / Faszien	
27.03.2023	Doris Zumbühl	Power Yoga	
03.04.2023	Myriam Renggli	Zumba	
10.04.2023			Ostermontag
17.04.2023		Kino	Fatime (Schule-Osterferien)
24.04.2023	Doris Bättig	Rückenturnen	
01.05.2023	Andrea Bisang	Aerobic / M.A.X / Kraft	
08.05.2023	Doris Zumbühl	FunTone	
15.05.2023		Maibummel	Pia & Ursi
22.05.2023	Andrea Bisang	Bodytoning	
29.05.2023			Pfingstmontag
05.06.2023	Doris Bättig	AROHA / BBP	
12.06.2023	Myriam Renggli	Zumba	
19.06.2023	Doris Bättig	Step an Fire	
26.06.2023	Doris Bättig	Rückenturnen	
03.07.2023		Sommerabschluss	Vorstand
10.07.2023			Sommerferien
17.07.2023			

24.07.2023			
31.07.2023			
01.08.2023		1. Augstfeier Nebikon	
07.08.2023			
14.08.2023			Sommerferien
21.08.2023	Myriam Renggli	Zumba	
???		Spar Inventur	
26.08.2023		Vereinsreise	
27.08.2023		Vereinsreise	
04.09.2023	Doris Zumbühl	FunTone	
11.09.2023	Doris Bättig	AROHA / BBP	
18.09.2023	Doris Bättig	Rückenturnen	
25.09.2023	Karin Fischer	Bodytoning	
02.10.2023		Überraschungsabend	Regi & Ursi (Schule-Herbstferien)
09.10.2023		Kino	Yoli K. (Schule-Herbstferien)
16.10.2023	Myriam Renggli	Zumba	
23.10.2023	Doris Bättig	AROHA / BBP	
30.10.2023	Doris Zumbühl	Power Yoga	
06.11.2023	Karin Fischer	Bodytoning	
13.11.2023	Andrea Bisang	Step Aerobic / Kraft	
17.11.2023		GV 2023	
20.11.2023	Doris Bättig	Rückenturnen	
27.11.2023	Doris Zumbühl	FunTone	
04.12.2023	Myriam Renggli	Zumba	
11.12.2023	Karin Fischer	Bodytoning	
18.12.2023		Weihnachtshöck	
25.12.2023			Weihnachtsferien

Programm unverbindlich. Änderungen vorbehalten.